

Kansrijke Start

Gezond zwanger worden:
een verantwoordelijkheid van ons
allemaal

Beste betrokkenen,

We willen dat alle kinderen een goede start krijgen. De eerste 1000 dagen zijn immers van groot belang voor de gezondheid en ontwikkeling van een kind. Dat begint met een gezonde zwangerschap. Daarom is het noodzakelijk dat aanstaande ouders al vóór de zwangerschap gezonder gaan leven: niet roken, geen alcohol drinken, gezond eten, verminderen van stress. Aanstaande ouders mogen hier nog meer bij stil staan. Evenals de (zorg)professionals waar aanstaande ouders mee in contact komen.

Om aanstaande ouders en (zorg)professionals bewust te maken van het belang van gezond zwanger worden, hebben 17 veldpartijen een jaar geleden besloten om samen te werken. Doel is de professionals ervan te overtuigen dat ze een belangrijke rol kunnen spelen door de vraag te stellen 'Wilt u het komende jaar zwanger worden?' Met die vraag kan het gesprek over gezond zwanger worden, worden gestart. Om de (zorg) professionals bij dit gesprek te helpen is de wegwijzer 'Gezond Zwanger Worden' ontwikkeld.

Inmiddels zijn we een jaar verder. In deze special lezen jullie wat er tot nu toe is bereikt. Zo hebben we naast de 17 veldpartijen van het eerste uur ook andere partijen betrokken bij ons gezamenlijke streven. En hebben we een bijeenkomst georganiseerd met (zorg)professionals en potentiële aanstaande ouders, de mensen waarvoor we het doen. Dit heeft tot belangrijke inzichten geleid. Verderop in deze special lees je er meer over.

Maar we zijn er nog niet. Er zijn meer uitdagingen, waarmee we aan de slag moeten. Zoals meer (zorg)professionals overtuigen van het belang om met aanstaande ouders het gesprek te voeren over gezond zwanger.

“Investeren in preventie begint met gezond zwanger worden”

Ook willen we meer inzicht in de gezondheid van vrouwen en mannen voor, tijdens en na de geboorte. Dat gaan we onderzoeken met behulp van de Kansrijke Start-monitor.

Beste mensen, ik hoop dat jullie je blijven inzetten om potentiële aanstaande ouders en (zorg)professionals bewust te maken van het belang van een gezonde leefstijl vóór en tijdens de zwangerschap. Zodat hun kindje de best mogelijke start krijgt. Ik wil jullie vragen de eigen achterban hier actief over te blijven informeren en te betrekken, zodat steeds meer (zorg)professionals het gesprek met aanstaande ouders aangaan. Zo werken we samen aan gezondere generaties.

Met vriendelijke groet,

Maarten van Ooijen
Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport



In deze Special

Mijlpalen

Blik Vooruit

Zomer!

Een aantal mijlpalen

1 Wegwijzer

Vanuit het Expertteam is voor (zorg)professionals de **Wegwijzer 'Gezond Zwanger Worden'** ontwikkeld. Deze wegwijzer is een hulpmiddel om het gesprek over gezond zwanger worden met aanstaande ouders te starten. De wegwijzer geeft handelingsopties die gebruikt kunnen worden op basis van de gegeven antwoorden. Maak er gebruik van en verspreid de wegwijzer onder uw achterban.



2 Zes thema's

We hebben langs zes thema's gesprekken gevoerd met verschillende partijen. Hierbij zijn we op zoek gegaan naar wat professionals binnen de thema's nodig hebben om het gesprek over gezond zwanger worden te voeren met mensen in de vruchtbare levensfase. Er is al duidelijk een beweging in gang gezet het afgelopen jaar. Met de vervolgaanpak gaan we de verbinding tussen de zes thema's opzoeken, om terug te keren naar het centrale perspectief: de potentiële ouder centraal.

3 Meer betrokkenen

Naast de pledge-partijen hebben we ook andere partijen gesproken, bevraagd en betrokken bij de thema's.



4 Inspiratiesessie Preconceptie in de Praktijk

Op 27 januari 2022 vond, in samenwerking met **Woke Women**® en Fris Publiek een inspiratiesessie rondom gezond zwanger worden plaats. De marketingstrategie van Woke Women® is tijdens deze sessie gepresenteerd en toegelicht. Fris Publiek faciliteerde vervolgens het waardevolle gesprek met het veld hierover. Een mooie sessie waarin de deelnemers inspiratie hebben opgedaan voor de praktijk en voor de thema's!

5 Doelgroepsessie

Op 12 april 2022 organiseerden we een doelgroepsessie rondom gezond zwanger worden voor zowel professionals als potentiële ouders in de vruchtbare levensfase: de groep voor wie we het doen en die we uiteindelijk willen bereiken. Er zijn veel interessante inzichten gedeeld, met name dat beide groepen graag het gesprek voeren, maar **hoe** juist de grootste uitdaging is.

Andere inzichten zijn:

- Potentiële ouders bespreken hun kindervens vaker in familie- of vriendenkringen dan met professionals;
- De timing van professionals om de vraag "wil je het komende jaar zwanger worden?" te stellen is belangrijk: er moet een logisch moment zijn om hiernaar te vragen;
- Daarnaast is met name vertrouwen, tijd en de juiste setting nodig om de vraag "wil je het komende jaar zwanger worden?" te stellen;
- De meeste professionals gaven aan dat het vragen naar een potentiële kindervens meestal niet als ongemakkelijk wordt ervaren, zolang je uitlegt waarom je ernaar vraagt en er vervolgens voldoende handelingsopties zijn.

6 Pilot Lokale Coalities

In het najaar 2022 start een pilot met als doel het opzetten van een leernetwerk van verschillende lokale coalities rondom gezond zwanger worden. Lokale coalities kunnen hierdoor van elkaar leren hoe de samenwerking tussen het medische en sociale domein rondom dit onderwerp het best kan worden vormgegeven. De voorbereiding voor deze pilot zijn in volle gang.



